

Wisdom Voice - Naked Voice

Sounding From The Source

Leitung: Nanina Mohea Ghelfi

Naked Voice - Workshop

Daten: Sa 8. Januar 2011 (1tägiger WS!)

Deine **Naked Voice** (Nackte Stimme) ist der authentische Klang Deiner Seele, der Klang des JETZT. Er verbindet Dich direkt mit Deiner Innenwelt, deinem Selbst und ermöglicht ein tiefes und mitfühlendes Zuhören und Hineinhorchen (deep listening). Diese wunderbare Eigenschaft des Zuhörens nennen wir **witness consciousness**, der innere Zeuge, das Bewusstsein, welches wertfrei wahrnimmt was gerade ist, was erscheint.

Deine Nackte Stimme singt frei und ist immer Ausdruck deiner eigenen inneren Wahrheit, deiner eigenen Geschichte. Sie hilft Dir diesen inneren Zeugen zu entwickeln, welcher eine Verbindung ist zwischen Deiner gesellschaftlich konditionierten Stimme und Deiner originalen, nackten Stimme, welche frei von Selbstkritik, Bewertung und Angst ist. Um diesen Prozess des Zuhörens zu stärken bewegen wir uns in stillen- meditativen, spontanen, sowie strukturierten Gesangspraktiken. Einfache stimmliche Übungen (einfaches Klingen und **Sacred Chanting** Mantra singen) kombiniert mit meditativen Ganzkörperbewegungen aus dem **Shintaido** (The New Body Way, nach Masashi Minagawa, UK) helfen Dir mit Deinem natürlichen Atemfluss zu sein, deine Stimme ganz in den Körper zu bringen und "Deiner Stimme einen Körper geben." Diese Art des Singens, ist wie wenn Du Deinem Pferd das Halfter abnehmen würdest und den Zaun öffnest....ein Weg zur inneren und äusseren Freiheit und zugleich wird dein ganzes stimmliches Potential befreit und hörbar.

Dieser Workshop richtet sich an absolut alle die neugierig geworden sind. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ort: Im Klangfeld, Areal Schönau, Schönaustrasse 17, CH- 8620 Wetzikon

Zeit: Beginn 10:00h, Ende ca.16:30h, mit Mittagspause, bitte Lunch selber mitbringen, Tee und Wasser ist vorhanden.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Wolldecken. Sitzkissen haben wir im Raum.

Teilnehmerzahl: max.12 Personen

Kosten: CHF 200.- pro Person, bitte am Workshoptag in bar mitbringen, es wird auf Wunsch eine Kursbestätigung abgegeben.

Infos und Anmeldung unter:

Nanina Ghelfi, hm: 0041- (0) 44 930 14 74, mobile: 0041- (0) 79 505 69 39

Email: ng Helfi@bluewin.ch, www.klangfeld.ch oder für NV Infos: www.thenakedvoice.com

Achtung:

Der Workshop findet erst ab 6 TeilnehmerInnen statt.

Anmeldeschluss bis spätestens 10 Tage vor Workshopbeginn. Danke fürs einhalten.

Falls der Kurs statt findet können auch Kurzsentschlossenen einsteigen.

Kleinverdiener/Studenten: Reduktionsanfragen bitte direkt an mich. Danke.